| Школа | МОУ "Основная общеобразовательная школа с. Акурай" | Отд./корп | | День | 5/20/2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гарнир | | Каша гречневая | 150 | 5.21 | 257 | 9 | 8 | 15 |
| | гор. блюдо | | Птица отварная | 80 | 37.60 | 192 | 16 | 13 | 4 |
| | напиток | | Сок | 200 | 14.00 | 20 | 200 | 1 | 0 |
| | хлеб | | Хлеб | 40 | 2.00 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | фрукты | | Яблоко | 100 | 20.50 | 45 | 0 | 0 | 16 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | закуска | | Салат из свежих огурцов | 60 | 9.70 | 51 | 0 | 5 | 1 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |